

Skisportschule SC Kandel: Leistungsgruppen

Für Mitglieder des Skiclub Kandel



Leistungsgruppe 6 (Kinder)

Ziele: Einstieg in das sportliche Fahren

Trainingsinhalte: Sportliches Fahren bei allen Schneebedingungen, vielseitiges Fahren, Befahren von (Vielseitigkeitsläufe)

Voraussetzung für die Teilnahme: Fahrkönnen der Leistungsgruppe 4:

Beherrschung des parallelen Grundschwungs bei allen Schneearten in mittelsteilen bis steilen Gelände (Schwarzmoos!).

Trainingsumfang: 1-2 mal in der Woche

Trainingsort: Kandel, bei Schneemangel im Feldberggebiet

Trainingspauschale: 60,- € / Wintersaison

Leistungsgruppe 7 (Junioren Breitensport)

Ziele: Sportliches Skifahren in jeder Situation

Trainingsinhalte: Freies Skifahren, Variantenfahren, „Carvingtechnik“, Riesenslalomtraining

Voraussetzung für die Teilnahme: Fahrkönnen der Leistungsgruppe 5:

Beherrschung des parallelen Grundschwungs bei allen Schneearten in steilem Gelände sowie der Carvingtechnik

Trainingsumfang: 1-2 mal in der Woche

Trainingsort: Kandel, bei Schneemangel im Feldberggebiet

Trainingspauschale: 50,- € / Wintersaison

Leistungsgruppe 8 (Junioren Rennsport)

Ziele: Verfestigen der rennsportlichen Fahrweise

Trainingsinhalte: Verfestigen der Rennbasistechnik und der Vielseitigkeit, Einstieg in die Disziplintechniken Slalom und Riesenslalom, Vorbereitung auf weiterführende Skikader

Voraussetzung für die Teilnahme: Fahrkönnen der Leistungsgruppe 5 + Interesse am Rennsport:

Beherrschung des parallelen Grundschwungs bei allen Schneearten in steilem Gelände sowie Carvingtechnik

Trainingsumfang: 2-3 mal in der Woche

Trainingsorte: Kandel, Feldberggebiet, Ausland

Trainingspauschale: 50,- € / Wintersaison

Leistungsgruppe 9 (Jugend + Senioren Rennsport)

Ziele: Feintuning der rennsportlichen Fahrweise, Teilnahme an überregionalen Rennen

Trainingsinhalte: Verfestigen der Disziplintechniken Slalom und Riesenslalom

Trainingsumfang: 2-3 mal in der Woche

Voraussetzung für die Teilnahme: Fahrkönnen der Leistungsgruppe 5 + Interesse am Rennsport:

Beherrschung des parallelen Grundschwungs bei allen Schneearten in steilem Gelände sowie Carvingtechnik

Trainingsorte: Kandel, Feldberggebiet, Ausland

Trainingspauschale: 50,- € / Wintersaison

Leistungsgruppe 10 (Jugend + Traineranwärter Breitensport)

Ziele: Technisch sauberes Skifahren „Carvingtechnik“

Trainingsinhalte: Verfestigen der Rennbasistechnik und der Vielseitigkeit, Riesenslalomtraining, freies Skifahren, Vorbereitung für die Skilehrerausbildung

Voraussetzung für die Teilnahme: Sportliche bis rennsportliche Fahrweise

Trainingsumfang: Nach Rücksprache, ca. 1 mal in der Woche, Flutlicht

Trainingsort: Kandel, bei Schneemangel im Feldberggebiet, Ausland

Trainingspauschale: 50,- € / Wintersaison // kostenfrei für Assistenten + Traineranwärter



Verbindliche Anmeldung für die Trainingsgruppe, Saison 2011/2012:

LG 6 LG 7 LG 8 LG 9 LG 10

Name, Vorname: _____

Bank: _____

BLZ: _____

Konto-Nr.: _____

Einzugsermächtigung:

Hiermit bin ich einverstanden, dass der o. g. Betrag von meinem Konto abgebucht wird (nur für Mitglieder des Skiclub Kandel).

Datum, Unterschrift: _____

Haftungsausschluss: Der Skiclub Kandel übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle, die während der Trainingstermine entstehen.